



I OTOÑO DIGITAL EN CASTILLA Y LEÓN

Jornada: "TECNOLOGÍA Y PRODUCTIVIDAD PERSONAL"

Este evento está enmarcado dentro del Programa de La Red de Asesores Tecnológicos de Castilla y León

PROGRAMA

09:00 APERTURA

D. Jorge Diego García. Asesor TIC Cámara de Comercio de Zamora.

09:15 PRODUCTIVIDAD PERSONAL

D. Alberto Pena

- Conocer los fundamentos y hábitos de la Productividad Personal.
- Enfrentarse a los mayores ladrones de tiempo (interrupciones, teléfono, etc)
- Vencer a los principales enemigos productivos (multitarea, imprevistos, estrés)
- Planificar e interpretar las tareas diarias y priorizar eficazmente
- Adoptar herramientas y nuevos hábitos para dominar el Email.

11:00 PAUSA - CAFÉ

11:15 TECNOLOGÍA APLICADA A LA GESTIÓN PERSONAL

D. Alberto Pena

- Herramientas y aplicaciones para trabajar en la nube de forma eficaz.
- Aplicaciones útiles para construir una verdadera oficina online.
- Utilidades y aplicaciones para gestionar la información en Internet.
- Casos prácticos de trabajo en equipo utilizando herramientas 2.0.
- Herramientas colaborativas y "real tiempo" para trabajo a distancia

Miércoles, 19 de Octubre de 2011 – 9:00 h.

Cámara de Comercio e Industria de Zamora
C/ Pelayo, 6 – 49014 Zamora

Aforo limitado. Inscripción previa:

Web: www.camarazamora.com
Zamora.tic@cocicyl.es

Tfno: 980 530 050 – 980 533 182

Todos los asistentes recibirán un pendrive con la documentación asociada a la jornada



[Asesoramiento TIC para Pymes](#)



[Red de Asesores TIC de Castilla y León](#)



[@redasesorestic](#) [#redasesorestic](#)