

CONTENIDOS CURSO

“MONITOR DE TIEMPO LIBRE”

Formación Troncal en «Empleabilidad y habilidades sociales y profesionales»

Formación Específica de «Monitor de Tiempo Libre»

Bloque troncal:

- Introducción y Legislación básica de juventud en Castilla y León
- Campismo
- Ref. básicos del monitor de tiempo libre: rasgos psicológicos de los destinatarios, estudio del medio natural y los recursos para el tiempo libre.
- Programación y evaluación de actividades de tiempo libre
- La seguridad en las actividades de tiempo libre.
- Perfil del monitor y responsabilidades.
- Plan personal de formación en el tiempo libre.

Bloque de libre elección:

- Psicología y sociología de niños y jóvenes
- Técnicas lúdicas, dinámica de grupos y habilidades sociales
- Manualidades y expresión
- Educación ambiental
- Educación para la salud
- Primeros Auxilios y Técnicas Deportivas.