

CURSO GRATUITO “HABILIDADES PARA HABLAR EN PÚBLICO: EXPONER Y CONVENCER”

Para jóvenes menores de 30 años e
inscritos en Garantía Juvenil

1. EL MIEDO A HABLAR EN PÚBLICO.

- 1.1 El miedo y la ansiedad social.
- 1.2 Generar confianza en uno mismo. Autoestima.
- 1.3 Superarlos miedos, la ansiedad y el estrés.

2. LA COMUNICACIÓN.

- 2.1 Importancia de la comunicación
- 2.2 El proceso de la comunicación.
- 2.3 Tipos de comunicación.
- 2.4 El conflicto y como resolverlo.

3. TÉCNICAS PARA HABLAR EN PÚBLICO.

- 3.1 El perfil del buen orador.
- 3.2 Proceso de un discurso.
- 3.3 Técnicas para defender tus ideas y convencer:
“Técnica del Elevator Pitch”

