

# RCP BÁSICA Y PRIMEROS AUXILIOS

## Objetivos

---

- Saber diagnosticar y reaccionar ante una parada cardiorrespiratoria.
- Conocer distintas técnicas de soporte vital básico.
- Reconocer distintas situaciones de urgencias y saber como afrontarlas.

## Contenidos

---

### UD1. Introducción a los primeros auxilios.

- 1.1. El derecho a ser atendido y el deber de atender.
- 1.2. Conceptos básicos sobre los primeros auxilios.
- 1.3. Terminología clínica.
- 1.4. Anatomía y función del cuerpo humano.
- 1.5. Valoración del lesionado.

### UD2. Resucitación cardiopulmonar.

- 2.1. Introducción.
- 2.2. Breve fisiopatología de la parada cardiopulmonar.
- 2.3. Definición y diagnóstico.
- 2.4. Actuación ante una PCR.
- 2.5. Justificación de la necesidad de aprender RCP.
- 2.6. Resucitación cardiopulmonar.
- 2.7. Inicio y fin de las maniobras de RCP.
- 2.8. Soporte vital.
- 2.9. ¿Quién puede hacer RCP o Soporte Vital?
- 2.10. Riesgo de contagio.

### UD3. RCP básica en adultos.

- 3.1. Secuencia de actuación.
- 3.2. Cuando no realizar la RCP.
- 3.3. cuando suspender la RCP.

### UD4. RCP básica en niños.

- 4.1. Introducción.
- 4.2. PCR en los niños.
- 4.3. Concepto RCP básica en niños.
- 4.4. Secuencia de actuación.
- 4.5. Cuando detener las maniobras de RCP.

### UD5. Problemas respiratorios.

- 5.1. Obstrucción de la vía aérea por un objeto.
- 5.2. Maniobra de Heimlich.
- 5.3. Incisión Cricotiroidea.
- 5.4. Ahogamiento.

### UD6. Problemas traumatológicos.

- 6.1. Introducción.
- 6.2. Politraumatismo.
- 6.3. Traumatismo columna vertebral.
- 6.4. Traumatismo craneoencefálico.
- 6.5. Inconsciencia.
- 6.6. Esguince.
- 6.7. Luxaciones.
- 6.8. Fracturas.
- 6.9. Sistemas de inmovilización.

### UD7. Hemorragias y heridas.

- 7.1. Introducción.
- 7.2. Heridas.
- 7.3. Hemorragia.

### UD8. Mordeduras y picaduras.

- 8.1. Introducción.
- 8.2. Mordeduras.
- 8.3. Picaduras.

#### **UD9. Intoxicaciones.**

- 9.1. Introducción.
- 9.2. Introducción por gases.
- 9.3. Intoxicación por agentes químicos.
- 9.4. Intoxicación por contacto con productos agrícolas.
- 9.5. Intoxicación etílica y coma etílico.
- 9.6. Intoxicación por ingesta de alimentos.
- 9.7. Intoxicaciones específicas.

#### **UD10. Quemaduras.**

- 10.1. Introducción.
- 10.2. Definición y clasificación.
- 10.3. Causas.
- 10.4. Síntomas.
- 10.5. Actuación general.
- 10.6. Actuaciones específicas en quemaduras según sus causas.

#### **UD11. Parto de urgencias o extrahospitalario.**

- 11.1. Introducción.
- 11.2. Parto: Primera fase.
- 11.3. Parto: Segunda fase.
- 11.4. Parto: Tercera fase.
- 11.5. Aborto.
- 11.6. El estado de Shock.

#### **UD12. Signos de alarma.**

- 12.1. Reacción alérgica.
- 12.2. Golpe de calor.
- 12.3. Síncopes.
- 12.4. Lipotimias.
- 12.5. Convulsiones.
- 12.6. Hipoglucemias.
- 12.7. Infarto de Miocardio.
- 12.8. Ataques de Ansiedad.

**Duración: 100 horas**